

JUDO CLUB LE BAR SUR LOUP

Les membres du bureau ont le plaisir de vous adresser la première gazette du Club. Celle-ci vous sera adressée régulièrement afin de vous tenir informé(e) des actualités de notre club. En attendant de vous revoir, nous vous souhaitons bonne découverte de cette édition. Amicalement, !

Résultats sportifs

Depuis le début de la saison, nos **poussins** se distinguent sur tous les tournois dans lesquels ils sont engagés, en montrant à chaque fois un bon niveau technique et une attitude exemplaire. **Haroun, Mathias, Camille, Ayoub et Maïssa** se distinguent plus particulièrement en montant sur le podium à pratiquement toutes les compétitions.

Bravo également à **Mael, Nour, Mohamed, Amine et Mathéo** qui étaient présents sur quelques tournois. **La relève est bien là.**

Tous les résultats sont sur le site en cliquant [ici](#)



Le mot du président

Bonjour à tous,

C'est avec plaisir que j'écris pour la première fois dans la gazette du Judo Club. J'ai été formé au judo en région parisienne où j'ai obtenu ma ceinture noire de judo.



A mon arrivée sur la Côte d'Azur, j'ai rejoint le Judo Kwai Mouansois avec mes deux fils. Au fil des années, j'ai su leur transmettre ma passion du judo. Ils ont obtenu tous les deux leur ceinture noire et ont participé à de nombreuses compétitions. Mon fils Michael est aujourd'hui professeur de judo. C'est à cette période que j'ai croisé Hervé sur les tatamis et que nous avons lié amitié. C'est la raison pour laquelle j'ai décidé de le rejoindre et travailler avec lui au sein du club.

Je tiens à féliciter tous nos judokas et compétiteurs qui ont fait une très belle saison 2018/2019, nos adultes qui s'entraînent régulièrement aux cours et tous les parents qui s'investissent dans l'accompagnement de leurs enfants.

Un grand merci également à Hervé ainsi qu'aux membres du bureau pour leur investissement quotidien.

Je remercie également la Mairie du Bar sur Loup pour son investissement auprès de notre club.

Je vous souhaite de bonnes vacances et vous attend motivés au mois de septembre pour une nouvelle saison sportive.

Jean-François BRUGNAUX

Rejoignez nous sur

[facebook](#)



Toutes les infos sur notre site

www.judobarsurloup.com

**SPONSORS
WANTED**

Nous avons besoin de sponsors

pour cette année

Merci de bien vouloir passer le

message à toutes vos

connaissances ou entreprises que

vous connaissez !!

Sarah judokate 100% made in Bar sur Loup

Dès sa première année en 2011, Sarah a souhaité faire des compétitions. Sans grand succès au début, son grand plaisir était alors la médaille de participation ! Puis, petit à petit, elle y a pris goût, et à force d'assiduité, de travail, de courage et surtout de plaisir, elle a progressé et en benjamine a gagné ses premiers titres de Championne des Alpes Maritimes et de Région deux années de suite. Ses prouesses et son palmarès sportif depuis se sont envolés dans de nombreux tournois (Nice, Monaco, Toulon, Marseille, L'Open de Bresse).



En minime, elle continue à faire briller les couleurs du Bar sur Loup en étant sacrée Championne Départementale, Régionale, et en étant sélectionnée dans l'équipe des Alpes Maritimes pour les Championnats de France par équipe deux années de suite. 7ème au championnat de France Individuel cette année où elle a une fois de plus fait briller. Le Dimanche 31 Mars au Grand Dôme de Villebon sur Yvette, Sarah a participé aux Championnats de France minimes. Sarah sort première de sa poule de qualification et continue sa route jusqu'en 8ème de finale où elle s'incline par décision des arbitres face à la vice-championne de France. Elle termine 7ème et rejoint donc ses deux camarades du club, Romain et Kylian eux même classés 7èmes aux Championnats de France précédents.



Sarah a eu l'occasion de remonter sur Paris en mai dernier pour la Coupe de France Minimes par Equipes de Départements où l'équipe a terminé en 3ème place.

Bravo à Sarah qui est une judokate discrète, disponible pour les autres et surtout bien dans sa tête!

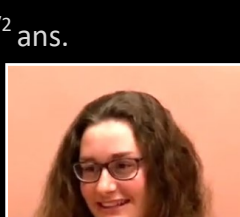
Hervé

Matis Pissarro et Elliot Bristow ont joué les reporters et vous présentent: Camille Alemany

17 ans, ceinture noire, fait du judo depuis l'âge de 3^{1/2} ans.

Qu'est-ce que tu aimes le plus dans le judo?

Ce sont les valeurs qu'il véhicule et le fait que l'on est une sorte de grande famille. On se connaît depuis tout petit et il y a vraiment une superbe ambiance au club. J'aime aussi le fait que l'on puisse vraiment se défouler et se vider la tête



As-tu des conseils à donner aux jeunes de ce club?

Il faut profiter, il faut prendre plaisir et qu'il ne faut pas se prendre la tête, que ce soit à l'entraînement ou en compétition.

Qu'est-ce que tu trouves le plus difficile dans ce sport?

Je pense d'abord à la gestion du poids. C'est assez compliqué de gérer ça avant les compétitions quand on ne doit pas dépasser un certain poids, surtout à nos âges! Aussi le fait d'arriver devant un adversaire, on a une montée d'adrénaline et de stress. Mais une fois qu'on est dans le combat, ça s'en va.

Voir la vidéo de son interview [ici](#) (filmée et éditée par Eric et Lisa Vizzari)

Bientôt un nouveau dojo!

Vendredi 29 mars dernier, s'est tenue la cérémonie de la Pose de la 1ère Pierre de la future maison des associations. Tous les judokas ont hâte d'y être et de découvrir les nouveaux locaux. Merci à la mairie pour son engagement auprès des associations de la commune.



L'esprit judo : l'amitié

Sarah, Camille, Elliot et Matis ont prêté main forte pour arbitrer lors du dernier Tournoi Henri Courtine à Vallauris.



Dates à retenir:

Stage de rentrée: 28 au 30 Août

Rentrée des cours: 2^{ème} sem. de Septembre

Passez un bel été!